



# SG 1886 e.V. Weiterstadt Schwimmabteilung

- Gründungsjahr 1973
- Jährliches Schwimmfest seit 1978
- 170 Mitglieder ( Stand 2012 )
- Seit 1992 durchgängig Schwimmschule



# Hessischer Schwimmverband e.V

2012 wird das Konzept „Zertifizierte Schwimmschule in Hessen“ ins Leben gerufen.

## Konzept:

- Gut ausgebildete Trainer ( Trainerassistent, C- oder B-Trainer )
- Nachvollziehbares Trainings- und Ausbildungskonzept
- Überwachung des Ausbildungserfolgs
- Schwimmkursdauer mindestens 15 Stunden á 45 min.

# Zertifizierung

Schwimmschule der Schwimmabteilung SG  
Weiterstadt wird als dritter Verein in Hessen  
die Zertifizierung erhalten

Am 29. September 2012 erfolgte die  
Übergabe der Zertifizierungsurkunde durch  
den Vizepräsidenten Sport des Hessischen  
Schwimmverbands HSV

# SGW Schwimmschule

- Durchgehendes Ausbildungskonzept bis zum Leistungssport
- Kleine Lerngruppen mit 8 Kindern pro Trainer ( ab 2013 nur noch 6 Kinder pro Gruppe )
- Ausgabe eines Schwimmbadabzeichen nach Kursende als Belohnung

# SGW Schwimmschule

- Ausbildung erfolgt durch 7 ausgebildete Trainer
- Schwimmunterricht an 4 Tagen
- Unterricht an 1 oder 2 Wochentagen

# SGW Schwimmschule



Anwesenheitskontrolle

# SGW Schwimmschule

Sammeln und  
Abschied von den  
Eltern vor dem  
Schwimmkurs



(Eltern sollen **nicht** mit in das Schwimmbad )

# SGW Schwimmschule

Duschen vor dem  
Kurs zusammen mit  
der Trainerin



Alle Teilnehmer duschen gemeinsam.

# SGW Schwimmschule

## Ausgabe der Nudeln und Frösche

Auftriebshilfen erleichtern in den ersten Stunden die Gewöhnung an das 'tiefe' Wasser



# SGW Schwimmschule



Alle Schwimmschüler werden mit einer Auftriebshilfe ausgestattet, dann geht's ins „Tiefe“

# SGW Schwimmschule



Auf dem Weg zum  
Sprungbecken

# SGW Schwimmschule



Langsam  
eingewöhnen,  
zunächst nur die  
Füße ins Wasser

# SGW Schwimmschule



Aufmerksam  
zusehen, wenn die  
Trainerin etwas  
vorführt ...

# SGW Schwimmschule



... oder erzählt

# SGW Schwimmschule



Fortgeschrittene  
schwimmen nur  
noch mit  
Schwimmbrett

Bronze Kurs

# SGW Schwimmschule

Trainer auf  
Augenhöhe mit den  
Kindern



# SGW Schwimmschule

Brustbeine lernt man  
am Besten durch  
die Führung einer  
Trainerin



# SGW Schwimmschule

So sieht es im  
Bronzekurs aus:

Keine Auftriebshilfen  
mehr...



# SGW Schwimmschule

Wir freuen uns auf Euch im nächsten

**Seepferdchenkurs**

oder

**Bronzekurs (Freischwimmerkurs)**