



Ostertrainingslager vom 02.04. – 06.04.2013

(von ...)

Ein ausführlicher Bericht über das Ostertrainingslager 2013 folgt in Kürze.

Kommentare der Teilnehmer

von Ingo:

Ich fand es toll, dass

- die Kinder für jeden Spaß zu haben waren
- sie trotz des zum Teil sehr anstrengenden Trainings immer versucht haben ihr Bestes zu geben, sei es im Wasser, an Land oder eben auf der Bowlingbahn
- sie sich die Strapazen nicht anmerken ließen und immer froh waren, wenn das Training am nächsten Morgen weiterging
- das Zusammenleben in der Mannschaft nicht zuletzt durch den Ausflug in den Kletterwald gefördert wurde, da sich hier die Teammitglieder auch gegenseitig unterstützt haben

von Anna-Fiona:

Ich fand das Trainingslager gut. Nur beim nächsten Mal würde ich gerne mehr ins Wasser gehen. Ich hätte gerne einmal 2 Stunden und einmal mind. 1 ½ Stunden Wassertraining am Tag. Außerdem könnten wir noch länger Trainingslager haben. Am besten fand ich den Kletterwald. Aber alles andere fand ich auch gut. Wir haben am Donnerstag den 4.4. nach dem Laufen 2 Stunden Trockentraining gehabt. Danach haben wir die Videoanalyse von unserem Schwimmen gemacht. Dann waren wir noch bowlen und haben uns danach zusammen „Kindsköpfe“ angesehen. Das war auch super.

von Julia:

Ich fand es schön, dass wir

1. immer gutes Essen hatten
2. Ausflüge gemacht haben
3. demokratisch abgestimmt haben was wir spielen
4. selber wählen durften
5. viel Spaß hatten
6. im Schwimmbad auch spielen durften (vor + nach dem Training)
7. eigene Bahnen hatten

von Max:

Ich fand den Ausdauerstest besonders cool.
Schade, dass wir nie Fußball gespielt haben.



von Chiara

Das Trainingslager war ganz toll. Es gab viel Abwechslung. Am besten fand ich den Kletterwald. Im Trockentraining war das Zirkeltraining echt klasse und hat mir ganz viel Spaß gemacht. Ich habe davon Zuhause jeden Tag erzählt. Im Schwimmbad waren die Sprints mit Startsprung sehr schön. Ich wünsche mir wieder so ein tolles Trainingslager.

von Merle:

Ich fand das Trainingslager toll! Die Aufgaben waren nicht zu leicht und nicht zu schwer. Das Essen hat sehr gut geschmeckt. Die Spiele in der Halle haben Spaß gemacht und im Wasser war es auch schön. Die 3 Stunden im Wasser pro Tag waren nur ein bisschen zu lang. Sonst war alles gut. Und dass die erste Mannschaft noch bowlen war und einen Film und Videos (Videoanalyse) gesehen hat, fand ich gut. Das Trainingslager war eigentlich sehr schön. So soll das nächste auch werden (bis auf die drei Stunden im Wasser!!!)

von Sophia-Theresa:

Ich fand das Trainingslager gut. Das Essen war lecker. Die Spiele haben Spaß gemacht.

Ich fand am Besten:

- das Zirkeltraining
- die Spiele
- das Laufen
- das Schwimmen

von Marcel:

Es war alles richtig cool gewesen. Was ich allerdings etwas doof fand war, dass wir eigentlich immer dasselbe zum Schluss gespielt haben.

Das Training hat viel Spaß gemacht, das Essen war sehr lecker und zum Abschluss der Ausflug als Belohnung war der Höhepunkt.