



# Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Turnen · Musik · Handball · Tischtennis · Badminton · **Schwimmen** · Tennis  
Volleyball · Leichtathletik · Judo · Ski und Freizeit · Tanz · Kegeln · Basketball  
Seniorenengemeinschaft · Bahnengolf · Gesundheitssport · Ju Jitsu · Lauffreiw  
Sportkindergarten · Fitness-Studio · Sauna · Tennishallen · Squashcourts  
**www.sg-weiterstadt.de · E-Mail: schwimmen@sg-weiterstadt.de**

Sportgemeinde Weiterstadt Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, Telefon 06150 / 9610-0, Telefax 06150 / 9610-17

---

## Informationen zum Schwimmkurs Ihres Kindes

Sie haben Ihr Kind zu einem Bronze-Kurs (Freischwimmer) bei der SG 1886 Weiterstadt angemeldet, der im Weiterstädter Hallenbad stattfindet. Dieser Kurs ist für Kinder ab fünf Jahren möglich, die bereits ihr Seepferdchenabzeichen besitzen. Der Schwimmabteilung der SGW wurde vom Hessischen Schwimmverband die Zertifizierung als „Qualifizierte Schwimmschule in Hessen“ verliehen und der Kurs wird nach den entsprechenden Qualitätskriterien durchgeführt.

### Termine

Eine PDF-Datei mit den Kursterminen des von Ihnen gewählten Kurses können Sie sich auf der Startseite unserer Homepage im linken Menü unter „Schwimmschule/Kurstermine“ downloaden. Die Kurse umfassen 8 Übungseinheiten à 45 Minuten.

### Ablauf

Bitte beachten Sie, dass Sie zehn Minuten vor Kursbeginn (bitte pünktlich sein!) im Hallenbad sind, damit das Kind fertig umgezogen kurz vor Beginn der jeweiligen Übungseinheit vor dem Schwimmmeister-Büro wartet, wo der/die Trainer/in es in Empfang nimmt und man gemeinsam in die Dusche geht. Nach dem Ende des Kurses geht der/die Trainer/in wieder gemeinsam mit den Kindern in die Dusche, so dass Sie Ihr Kind einige Zeit nach der angegebenen Endzeit wieder vor dem Schwimmmeister-Büro in Empfang nehmen können.

Dienstags ist Vereinsbetrieb, so dass das Törchen am Drehkreuz offensteht. Sie können also einfach hineingehen. An allen anderen Kurstagen warten Sie bitte im Foyer vor dem Törchen bis der/die Trainer/in Sie einlässt. Klingeln Sie bitte keinesfalls, um den Schwimmmeister zu rufen! Die Kinder gehen an diesen Tagen mit einem/r Trainer/in der SGW durch das Törchen (dies muss nicht unbedingt der/diejenige Ihres Kindes sein). Bitte haben Sie Verständnis dafür und vermeiden Sie das Klingeln!

Wenn Ihr Kind einen Schwimmkurs bei der SGW besucht, zahlt es zu diesen Zeiten keinen Eintritt ins Schwimmbad. Während der Zeiten des Schwimmkurses ist der Aufenthalt der Eltern bzw. anderer Begleitpersonen des Kindes zum Zwecke des Zuschauens im Schwimmbad nicht gestattet! Gerne können Sie vom Bistro aus zuschauen. Sofern Sie in der Kurszeit selber schwimmen gehen möchten, können Sie dies gerne tun, müssen dann aber eine Eintrittskarte für sich lösen. Bitte verhalten Sie sich dann beim Schwimmen so, dass die Kinder nicht vom Kurs abgelenkt werden.

Die Hausordnung des Schwimmbades (auf die wir keinen Einfluss haben) untersagt das Fotografieren und Filmen im Schwimmbad. Des Weiteren regelt diese Hausordnung auch, dass – sollten sie aus welchem Grund auch immer in die Schwimmhalle müssen – dies nur in Sportkleidung, keinesfalls in Straßenkleidung tun dürfen! Bitte haben Sie für diese Punkte Verständnis.

Während der Dauer des Schwimmkurses halten Sie sich bitte in der Nähe der auf, damit Sie im Falle von Problemen mit Ihrem Kind schnell greifbar sind. Sie können sich z.B. im Bistro oder im Umkleidebereich aufhalten.

### Fragen zum Kurs

Sollten Sie Fragen zum Kurs haben schreiben Sie bitte eine E-Mail an die Adresse der Schwimmabteilung (s.o.). Diese wird i.d.R. spätestens innerhalb von drei Tagen nach Eingang der

Mail beantwortet. Die Trainer halten für gewöhnlich mehrere Kurse direkt hintereinander und können Ihre Fragen nicht „zwischen Tür und Angel“ im Gang beantworten. Danke für Ihr Verständnis.

### Hintergrund unserer Schwimmkursausbildung

Bei der SGW möchten wir technisch sauberes Schwimmen lehren. Im Vordergrund steht deshalb nicht unbedingt nur die Abnahme des Deutschen Jugendschwimmabzeichens in Bronze (Freischwimmer) am Ende des Kurses. Manche Kinder schaffen die Prüfung am Ende des Kurses nicht. Das kann u.a. an der Konstitution, Kraft und Ausdauer des Kindes liegen, ist aber keinesfalls als Misserfolg zu bewerten, da auch diese Kinder während des Kurses viele neue Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht und jede Menge Spaß gehabt haben werden.

Sollte Ihr Kind nach Meinung des/der Trainers/in weit genug sein, wird versucht, das Bronzeabzeichen (Freischwimmer) zu erlangen. Hierfür ist erforderlich:

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Nachweis der Kenntnis der gültigen Baderegeln  
(Die Baderegeln können Sie sich z.B. auf unserer Homepage über die Rubrik „Service/Baderegeln“ anschauen oder auch als PDF-Datei downloaden.)

Nach bestandener Prüfung erhält das Kind eine Urkunde und das Deutsche Jugendschwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmer). Die Gebühr für Abzeichen und Urkunde sind nicht im Preis des Kurses inbegriffen. Hierfür fallen bei bestandener Prüfung EUR 5,00 zusätzlich an, die bei dem/bei der Trainer/in am Tag der Abnahme bar zu bezahlen sind.

### Kleidung / Ausrüstung für den Kurs

Für die Teilnahme an diesem Kurs benötigt Ihr Kind eine Badehose bzw. einen Badeanzug. Des Weiteren empfehlen wir das Tragen einer Badekappe, die dem Auskühlen des Körpers entgegenwirkt. Badeschlappen sind wegen des Risikos von Fußpilz ratsam, ebenso Duschgel/Seife zur Körperreinigung.

Föne sind im Gang des Bades vorhanden und können unentgeltlich benutzt werden.

Ein Handtuch sollte natürlich auch im Gepäck vorhanden sein.

Sollten Sie an Vereinsbadebekleidung oder Badekappen mit dem Logo der SG Weiterstadt interessiert sein, so erhalten Sie hierzu weitere Informationen über die Rubrik „Service/Vereinsbekleidung“ auf unserer Homepage. Einige „Restexemplare“ an Badekappen und Badehosen mit „SG Weiterstadt“-Schriftzug sind noch verfügbar und können bei den Trainern/innen erworben werden. Ansonsten informieren Sie sich bitte auf unserer Homepage:  
([www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/service\\_vereinsbekleidung.html](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/service_vereinsbekleidung.html))

### Bronzeabzeichen geschafft – und was dann?

Im Anschluss an diesen Kurs hat Ihr Kind die Möglichkeit in der Schwimmabteilung mit zu schwimmen. Um einschätzen zu können, in welche unserer Gruppen bzw. Mannschaften es aufgenommen werden kann, ist ein Vorschwimmen erforderlich, das ca. alle zwei Monate stattfindet. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie über die Rubrik „Termine“ auf unserer Homepage.  
([www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/termine\\_Vorschwimmen.html](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/termine_Vorschwimmen.html))

Viel Spaß und Erfolg beim Schwimmen wünscht im Namen der Schwimmabteilung



Iris Heukelbach  
Referat Schwimmkursausbildung  
SG Weiterstadt / Abt. Schwimmen

Stand: 27.01.13