



# Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Turnen · Musik · Handball · Tischtennis · Badminton · **Schwimmen** · Tennis  
Volleyball · Leichtathletik · Judo · Ski und Freizeit · Tanz · Kegeln · Basketball  
Senioren-gemeinschaft · Bahnengolf · Gesundheitssport · Ju Jutsu · Lauftreff  
Sportkindergarten · Fitness-Studio · Sauna · Tennishallen · Squashcourts  
**www.sg-weiterstadt.de · E-Mail: schwimmen@sg-weiterstadt.de**

Sportgemeinde Weiterstadt Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, Telefon 06150 / 9610-0, Telefax 06150 / 9610-17

---

## Informationen zum Crash-Kurs Ihres Kindes

Sie haben Ihr Kind zu einem Seepferdchen-Crash-Kurs bei der SG 1886 Weiterstadt angemeldet, der im Weiterstädter Hallenbad stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass dieser Crash-Kurs nur für wassergewöhnte Kinder ab fünf Jahren geeignet ist!

Der Kurs umfasst 11 Übungseinheiten à 60 Minuten mit maximal 5 Kindern. Der Schwimmabteilung der SGW wurde vom Hessischen Schwimmverband die Zertifizierung als „Qualifizierte Schwimmschule in Hessen“ verliehen und der Kurs wird nach den entsprechenden Qualitätskriterien durchgeführt.

Bitte beachten Sie unsere folgenden Hinweise zu Crash-Kursen:

Die Vorteile sind, dass durch das ständige Wiederholen der Bewegungen in einem kurz aufeinanderfolgenden Zeitraum diese nicht wieder bis zur nächsten Übungseinheit vergessen werden. Auch hat das Kind den Lernerfolg der letzten Stunde noch im Kopf. Der Zeitaufwand für die Eltern ist praktisch geringer, weil die sonstigen Aktivitäten nur über einen kurzen Zeitraum von ca. 2 Wochen „auf Eis gelegt werden“. Bei den normalen Seepferdchen-Kursen gibt es unter Umständen 15 Mal eine Terminkollision mit Fußballtraining, Musikunterricht etc.

Ein Nachteil ist, dass die erlernten Fähigkeiten aufgrund der kurzen Zeitspanne möglicherweise nicht so verinnerlicht werden und dadurch gegebenenfalls wieder verloren gehen könnten, wenn anschließend nicht regelmäßig geschwommen wird.

### Termine

Eine PDF-Datei mit den Kursterminen des von Ihnen gewählten Kurses können Sie sich auf der Startseite unserer Homepage im linken Menü unter „Schwimmschule/Kurstermine“ herunterladen.

### Ablauf

Bitte beachten Sie, dass Sie 10 Minuten vor Kursbeginn (bitte pünktlich sein!) im Hallenbad sind. Der Trainer wird Sie und Ihr Kind vorne im Foyer (also draußen, vor dem Drehkreuz) in Empfang nehmen. Sie ziehen Ihr Kind dann um und warten vor dem Schwimmeister-Büro auf den Trainer. Dort nimmt der Trainer Ihr Kind in Empfang und man geht gemeinsam in die Dusche.

Nach dem Ende des Kurses geht der Trainer wieder gemeinsam mit den Kindern in die Dusche, so dass Sie Ihr Kind einige Zeit nach der angegebenen Endzeit wieder vor dem Schwimmeister-Büro in Empfang nehmen können.

Wenn Ihr Kind einen Schwimmkurs bei der SGW besucht, zahlt es zu diesen Zeiten keinen Eintritt ins Schwimmbad. Während der Zeiten des Schwimmkurses ist der Aufenthalt der Eltern bzw. anderer Begleitpersonen des Kindes zum Zwecke des Zuschauens im Schwimmbad nicht gestattet! Gerne können Sie vom Bistro aus zuschauen. Sofern Sie in der Kurszeit selber schwimmen gehen möchten, können Sie dies gerne tun, müssen dann aber eine Eintrittskarte für sich lösen. Bitte verhalten Sie sich dann beim Schwimmen so, dass die Kinder nicht vom Kurs abgelenkt werden.

Die Hausordnung des Schwimmbades (auf die wir keinen Einfluss haben) untersagt das Fotografieren und Filmen im Schwimmbad. Des Weiteren regelt diese Hausordnung auch, dass – sollten sie aus welchem Grund auch immer in die Schwimmhalle müssen – dies nur in

Sportkleidung, keinesfalls in Straßenkleidung tun dürfen! Bitte haben Sie für diese Punkte Verständnis.

Während der Dauer des Schwimmkurses halten Sie sich bitte in der Nähe auf, damit Sie im Falle von Problemen mit Ihrem Kind schnell greifbar sind. Sie können sich z.B. im Bistro oder im Umkleidebereich aufhalten.

### **Fragen zum Kurs**

Sollten Sie Fragen zum Kurs haben schreiben Sie bitte eine E-Mail an die Adresse der Schwimmabteilung (s.o.). Diese wird i.d.R. spätestens innerhalb von drei Tagen nach Eingang der Mail beantwortet. Die Trainer halten für gewöhnlich mehrere Kurse direkt hintereinander und können Ihre Fragen nicht „zwischen Tür und Angel“ im Gang beantworten. Danke für Ihr Verständnis.

### **Hintergrund unserer Schwimmkursausbildung**

Dieser Kurs ist die ideale Vorbereitung für das Schwimmen lernen von Kindern. Ziel des Kurses ist es, dass sich die Kinder im Wasser wohl fühlen und das Element Wasser besser kennen lernen. Sie lernen, dass es viel Spaß macht, wenn man sich im und unter Wasser bewegen kann. Die Neugier wird geweckt und die Angst vor dem Wasser wird genommen, ohne den Respekt davor zu verlieren.

Bei der SGW möchten wir technisch sauberes Schwimmen lehren. Im Vordergrund steht deshalb nicht unbedingt nur die Abnahme des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“ am Ende des Kurses. Manche Kinder schaffen das Seepferdchen am Ende des Kurses nicht. Das kann u.a. an der Konstitution, Kraft und Ausdauer des Kindes liegen, ist aber keinesfalls als Misserfolg zu bewerten, da auch diese Kinder während des Kurses viele neue Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht und jede Menge Spaß gehabt haben.

Sollte Ihr Kind nach Meinung des/der Trainers/in weit genug sein, wird versucht, das Seepferdchenabzeichen zu erlangen. Hierfür ist erforderlich:

- Sprung vom Beckenrand
- 25 m schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Nach bestandener Prüfung erhält das Kind eine Urkunde und das Seepferdchen-Abzeichen. Das Schwimmabzeichen Seepferdchen ist nicht alleiniges Kursziel! Die Gebühr für Abzeichen und Urkunde sind deshalb auch nicht im Preis des Kurses inbegriffen. Hierfür fallen bei bestandener Prüfung zusätzlich EUR 5,00 an, die beim Trainer am Tag der Abnahme bar zu bezahlen sind.

### **Kleidung / Ausrüstung für den Kurs**

Für die Teilnahme an diesem Kurs benötigt Ihr Kind eine Badehose bzw. einen Badeanzug. Des Weiteren empfehlen wir das Tragen einer Badekappe, die dem Auskühlen des Körpers entgegenwirkt. Badeschlappen sind wegen des Risikos von Fußpilz ratsam, ebenso Duschgel/Seife zur Körperreinigung.

Föne sind im Gang des Bades vorhanden und können unentgeltlich benutzt werden.

Ein Handtuch sollte natürlich auch im Gepäck vorhanden sein.

Sollten Sie an Vereinsbadebekleidung oder Badekappen mit dem Logo der SG Weiterstadt interessiert sein, so erhalten Sie hierzu weitere Informationen über die Rubrik „Service/Vereinsbekleidung“ auf unserer Homepage.

([www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/service\\_vereinsbekleidung.html](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/service_vereinsbekleidung.html))

### **Seepferdchen geschafft – und was dann?**

Im Anschluss an diesen Kurs hat Ihr Kind je nach Können die Möglichkeit, einen Freischwimmerkurs (Bronze-Kurs) bei uns zu besuchen. Weitere Informationen zu diesem Kurs erhalten Sie auf unserer Homepage in der Rubrik „Schwimmschule/Freischwimmerkurse“.  
([www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/schwimmschule\\_bronze.html](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/schwimmschule_bronze.html))

Viel Spaß beim Schwimmen wünscht im Namen der Schwimmabteilung



Iris Heukelbach  
Referat Schwimmkursausbildung  
SG Weiterstadt / Abt. Schwimmen  
[www.sg-weiterstadt.de/schwimmen](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen)

Stand: 27.01.13