



Blau-Gelb für Dezember 2017

SGW-Schwimmer zur Geisterstunde im Freibad

Unter dem Motto „Halloween - Geister, Hexen und Vampire“ fand das diesjährige SWIM IN 2017 der Schwimmjugend Hessen statt. Austragungsort war vom 9.-11. September das Freibad in Griesheim. Mehr als 600 Teilnehmer aus ganz Hessen hatten sich angemeldet und natürlich waren auch Weiterstädter Schwimmer bei diesem Event mit dabei: Die Trainer Nadine Schnieder und Christian Stenzel begleiteten die elfköpfige Truppe der SG Weiterstadt.

Am Freitagnachmittag fuhren alle nach Griesheim und bauten im „Gruselcamp“ ihre Zelte auf, so dass das komplette Freibadgelände schnell in eine Zeltstadt verwandelt wurde.

Ein Feuerspucker zog bei der Eröffnungsfeier alle mit seiner fantastischen Show in den Bann. Die Turmspringer des TV Langen zeigten unter tosendem Applaus großartige Sprünge und anschließend sprangen alle zur Poolparty ins Becken. Das Großzelt wurde zum Kinosaal umfunktioniert. Flackerndes Kerzenlicht beleuchtete den schaurigen Empfang im „Hotel Transsilvanien“. Wer jetzt immer noch nicht müde war, ließ den Abend im gruselig dekorierten Zelt des Nachtschwärmer-Treffs mit Karaoke und alkoholfreien Cocktails ausklingen.

Am Samstag gab es zahlreiche Workshops mit vielen Bastelangeboten, verschiedenen Ballsportarten, Tanzen oder auch Akrobatik. Außerdem fand Bogen- und Sportschießen sowie ein Tauchlehrgang unter sachkundiger Anleitung der ortsansässigen Vereine statt. Cross Boccia, die Slackline, Wikingerschach und Ultimate Frisbee rundeten das Programm auf den Außengeländen ab. Am Abend gingen alle zur großen Saturday-Night-Show in die Hegelsberghalle: LED-Lichtshow, Einradshow, Bauchredner, „Ghostbusters-Akrobatik“ und „Zombiedance“ waren die Highlights. Dann hieß es für alle: Tanzt, bis die Turmuhr 12-mal schlägt und die Geisterstunde beginnt...

Bei diesem abwechslungsreichen Programmangebot war klar: Geschlafen wurde an diesem Wochenende nicht sehr viel, aber irgendwann kehrte auf dem Zeltplatz gespenstische Stille ein.



Von links nach rechts: Joey Sevier, Lea Makovec, Maja-Melina und Anna-Fiona Volz, Pedro Schäfer, Lilli Izquierdo, Tim Rosenlöcher, Max Wameling, Silas Goet, Christian Stenzel, Nadine Schnieder und Linus Goet, es fehlt: Florian Fröhlich



Rekordmeldezahlen beim 35. Einladungsschwimmfest

Nachdem das Weiterstädter Hallenbad wegen der Renovierungsarbeiten fast 6 Monate lang geschlossen war, freuten sich alle umso mehr, dass am Wochenende 30.09./ 01.10.2017 das 35. Einladungsschwimmfest der SG Weiterstadt wieder im heimischen Bad stattfinden konnte.

Und es war ein richtig gelungenes Schwimmfest: Mit ca. 300 Schwimmerinnen und Schwimmer aus 16 Vereinen gingen mehr als 1.450 Meldungen bei der SGW ein, so viele waren es noch nie! Auch das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite und so konnten sich die Gäste zwischen den Wettkämpfen draußen bei sommerlichen Temperaturen und blauem Himmel am Grill mit Steaks und Würstchen und am Kuchenbuffet mit selbstgebackenen Kuchen, Waffeln und Muffins stärken.

Auch aus sportlicher Sicht war es ein erfolgreicher Wettkampf: Neben vielen persönlichen Bestzeiten und Podiumsplätzen, die mit Medaillen geschmückt wurden, gewannen Lea Makovec (2007), Silas Goet (2005) und Leander Goet (2010) auch die Mehrkampfwertung in ihrem Jahrgang und durften den Pokal in Empfang nehmen.

Gleich 4 Weiterstädter Schwimmerinnen zogen in das 100m Lagen-Mehrkampf-Finale ein und ließen der Konkurrenz keine Chance, Mia-Antonia Volz gewann das Rennen vor ihren Mannschaftskameradinnen Laila Zimmermann, Chiara Rausch und Lea Makovec. Auch im 200m Lagen-Mehrkampf-Finale stellte die SGW 4 von 5 Schwimmerinnen: Anna-Fiona Volz siegte vor Maren Müller, Kira Daum und Sophia Herbsthoff. Bei den Jungs dominierte Silas Goet das 100m Lagen-Mehrkampf-Finale, Linus Goet und Max Wameling starteten im 200m Lagen-Mehrkampf-Finale.

Die Schwimmabteilung bedankt sich bei Gaby Goet und Dörte Volz für die hervorragende Organisation des Schwimmfestes, bei allen Helferinnen und Helfern – Eltern, Großeltern und Freunden - für die vielen selbstgebackenen Kuchen und Salate sowie die stundenlange Unterstützung beim Auf- und Abbau und beim Verkauf. Ganz besonderer Dank geht auch an die Sponsoren der Schwimmabteilung aus Weiterstadt, Darmstadt und Frankfurt, mit deren finanzieller Hilfe die schwimmbadlose Zeit überbrückt werden konnte und mit deren Sachgeschenken die Schwimmerinnen und Schwimmer ganz tolle Prämien gewinnen konnten.

Nach dieser gelungenen Veranstaltung blicken alle positiv auf das bevorstehende Trainingslager in den Herbstferien und hoffen, dann bei den bevorstehenden Wettkämpfen wieder an die Erfolge anknüpfen zu können.



Siegerehrung für das 100m
Lagen-Mehrkampf-Finale



SGW Schwimmer nutzen die Herbstferien für intensives Trainingsprogramm

In gewohnter Manier wurden die Ferien von den Schwimmerinnen und Schwimmer der SG Weiterstadt nicht zum Ausruhen verwendet, sondern zur intensiven Vorbereitung auf die anstehenden Wettkämpfe genutzt. Von morgens früh bis spät am Abend trainierten die Kids in der Sporthalle und im Wasser. Zur Gewährleistung des erforderlichen Trainingspensums wurde nicht nur auf das Weiterstädter Hallenbad, sondern auch auf die umliegenden Schwimmbäder zurückgegriffen. Zwei Wochen lang wurde mit den Sportlern nicht nur an Ausdauer, Schnelligkeit, der Atemtechnik und den richtigen Schwimmtechniken im Wasser gefeilt, sondern auch verschiedene neue Elemente mit ins Training eingebaut. Diese Schwerpunkte trugen bereits innerhalb dieser zwei Wochen erkennbare Früchte, sodass beispielweise mehr als die Hälfte der Mannschaft nun 50m am Stück tauschen kann. Um die Wassereinheiten gewinnbringend zu ergänzen und die Gesamtleistung der jungen Schwimmer nicht ungeachtet zu lassen, wurde zwischen den Wassereinheiten auch viel in der Sporthalle gearbeitet. Von Ausdauerlauf bis Sprinttraining, von Krafttraining bis Dehnübungen war in dieser Phase alles vertreten. In diesen zwei Wochen wurde den Schwimmerinnen und Schwimmer von ihren Trainern viel abverlangt, in dessen Konsequenz sie nun aber physisch und psychisch gestärkt aus diesem Trainingslager hervorgehen. Trotz der zunehmend anzumerkenden Erschöpfung steckte kein Sportler auf und kämpfte sich mit einem festen Ziel vor Augen immer weiter durch die Trainingseinheiten. Die Trainer sind sich nach dem Engagement und Einsatz sicher, den die Sportler zeigten, dass neue Höchstleistungen nicht lange auf sich warten lassen werden. Natürlich wurde aber nicht nur trainiert, sondern zwischen den anstrengenden und konzentrierten Trainingseinheiten blieb immer auch noch Zeit für Spiel, Spaß und Geselligkeit.

Die Kids freuten sich, endlich einmal wieder viel Zeit mit dem Trainerteam verbringen zu können und bedanken sich bei Bettina Siegler, Nadine Schnieder, Dörte Volz, Ingo Gerhold und Christian Stenzel.

Wer viel leistet, bekommt natürlich auch Hunger: Schon fast Tradition hat das warme Mittagsessen von der Metzgerei Huck aus Darmstadt-Wixhausen, das schmeckt lecker und stärkt alle erschöpften Kindern und Trainer. Nachtisch und selbstgebackene Kuchen wurden wieder von den Eltern vorbereitet und rundeten die kulinarische Verpflegung der Sportler ab.



Anna-Fiona Volz schwimmt Meeting Rekord in Marburg Kira Daum bleibt über 100m Freistil unter 1 Minute

Am vergangenen Wochenende standen für die 3 Wettkampfmannschaften der SG Weiterstadt gleich auf 2 Wettkämpfe auf dem Programm: So fuhren 10 Schwimmerinnen und Schwimmer zum 37. Marburger Jugendschwimmfest und 9 Schwimmerinnen und Schwimmer gingen beim Darmstädter Volksbank Nachwuchspokal an den Start.

Nach dem intensiven Trainingslager in den Herbstferien haben die Trainer Nadine Schnieder, Bettina Siegler und Ingo Gerhold mit guten Resultaten gerechnet und sie wurden nicht enttäuscht:

In Marburg belegte die SG Weiterstadt unter 30 teilnehmenden Vereinen mit 36 x Platz 1, 16 x Platz 2 und 12 x Platz 3 den 3. Platz im Medaillenspiegel. Ganz maßgeblich trugen Kira Daum (2001), Maren Müller (2002) und Anna-Fiona Volz (2003) zu diesem tollen Ergebnis bei, denn sie gewannen bei allen Einzelstarts jeweils die Goldmedaille. Außerdem knackte Anna-Fiona Volz in 4:32,70 ihren erst im letzten Jahr aufgestellten Meeting-Rekord über 400m Freistil und durfte hierfür eine Geldprämie in Empfang nehmen. Kira Daum blieb als erste Schwimmerin der SG Weiterstadt über 100m Freistil in 59,76 unter der magischen 1-Minute-Marke.

Chiara Rausch, Mia-Antonia Volz und Silas Goet (alle 2005) qualifizierten sich für das 50m-Freistil-Finale, bei dem Silas den 3. Platz belegte und ebenfalls ein Preisgeld gewann. Bei den Größeren in der offenen Wertung schafften es Sophia Theresa Herbsthoff und Anna-Fiona Volz ins 100m-Lagen-Finale. Anna-Fiona schlug als Dritte an und durfte einen weiteren Geldpreis mit nach Hause nehmen.

Auch in Darmstadt wurden viele neue Bestzeiten geschwommen und Platzierungen auf dem Podium erreicht. Die Trainer waren sehr zufrieden mit dem Verlauf und den Ergebnissen der Wettkämpfe und freuen sich auf das kommende Wochenende, wenn sich die Größeren bei den Hessischen Jahrgangsmesterschaften in Fulda mit der Konkurrenz messen.



SGW-Schwimmer erreichen den 3. Platz im Medaillenspiegel