



## **Medaillensatz für Herbsthoff und Volz bei den Hessischen Meisterschaften „Lange Strecke“ SGW-Schwimmer zum Jahresauftakt in Bergen-Enkheim**

Weiterstadt – am Wochenende 20./ 21. Januar wurden in der Traglufthalle in Bergen-Enkheim die Hessischen Meisterschaften „Lange Strecke“ 2018 ausgetragen. Die SG Weiterstadt war mit 9 Schwimmerinnen und Schwimmern vertreten, die über 400m Lagen sowie 800m und 1500m Freistil an den Start gingen.

Anna-Fiona Volz (2003) und Sophia Herbsthoff (2004), die in den Ferien an einem 1-wöchigen Trainingslager vom Hessischen Schwimmverband teilgenommen hatten, gelang es, ihre gute Form aus dem Vorjahr abzurufen und sie holten einen kompletten Medaillensatz nach Weiterstadt: Anna-Fiona siegte über die 1500m Freistil, Sophia gewann Silber über 800m Freistil und Bronze über 400m Lagen.

Alle anderen waren wohl mit dem Kopf noch ein bisschen in den Ferien: Sie hatten erst vor einer Woche das Training wieder begonnen und konnten noch nicht die gewohnte Leistung erbringen, die Trainingspause machte sich gerade bei diesen anstrengenden Strecken besonders bemerkbar. Trotzdem landeten sie bei ihren insgesamt 13 Starts ganze 11 mal unter den Top-Ten.

Jetzt wird das Training wieder intensiv aufgenommen, so dass sicher schon im Februar bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen (DMS) die Formkurve wieder steil nach oben geht.

Cornelia Wameling