



Erste Mannschaft beim Frühjahrspreis in Dresden Herkulesaufgabe in Kassel

Weiterstadt – zum Auftakt der Osterferien fuhr die 1. Mannschaft der SG Weiterstadt mit ihrem Trainer Ingo Gerhold und der sportlichen Leiterin Dörte Volz zum Frühjahrspreis nach Dresden. Alles, was Rang und Namen hatte, ging hier an den Start: Neben 48 Vereinen aus ganz Deutschland hatten auch 9 Vereine aus Österreich, Tschechien, Ungarn und Polen ihre Schwimmer gemeldet. Das Startkommando „Take your mark“ unterstrich die Internationalität dieses Wettkampfs und ließ das Adrenalin in den Adern steigen.

Neben spannenden Wettkämpfen, bei denen die SG Weiterstadt 3x Gold, 5x Silber und 5x Bronze für sich verbuchen konnte, blieb auch noch Zeit für einen Besuch der Dresdner Innenstadt mit ihren berühmten Sehenswürdigkeiten.

Am Montag ging es für die erste Mannschaft direkt weiter ins Trainingslager nach Kassel zur Vorbereitung auf die anstehenden Süddeutschen und Deutschen Meisterschaften. Mit 2 Wassereinheiten pro Tag plus mehrere Stunden Trockentraining hatten die Schwimmerinnen und Schwimmer ein sehr intensives und anstrengendes Trainingsprogramm zu absolvieren. Natürlich blieb daneben auch noch Zeit für Spiele und gemeinsame Exkursionen, so dass auch der kulturelle Faktor und der Spaß nicht zu kurz kamen.

Cornelia Wameling



Foto: Ingo Gerhold

Gemeinsamer Ausflug zum Herkules-Denkmal: v.l.n.r. Max Wameling, Silas und Linus Goet, Mia-Antonia und Anna-Fiona Volz, Chiara Rausch, Sophia Herbsthoff und Maren Müller