



Trainingslager in den Osterferien in Weiterstadt Vorbereitung der drei Wettkampfmannschaften

Weiterstadt – wie jedes Jahr wurde die 2. Ferienwoche von den Weiterstädter Schwimmerinnen und Schwimmern für ein gemeinsames Trainingslager in Weiterstadt genutzt. Fünf Tage lang verbrachten die 3 Wettkampfmannschaften mit ihren Trainern, um sich im Weiterstädter Hallenbad oder beim Trockentraining in der Halle intensiv auf die anstehenden Wettkämpfe vorzubereiten. „Heute war das Trockentraining voll cool“, „die Schnitzel waren richtig lecker“, „ich bin heute 2 Bahnen durchgetaucht“ und „ich bin total k.o.“ waren einige Kommentare der Kids, die man beim Abholen am Abend aufschnappen konnte.

Die Betreuung und Versorgung der Sportler ist ja bereits sicher eingespielt und lief wie immer reibungslos: Das Trainerteam Bettina Siegler, Nadine Schnieder, Dörte Volz, Ingo Gerhold und Christian Stenzel standen in der Halle oder am Beckenrand für die diversen Trainingseinheiten bereit, das warme Mittagessen wurde wie immer von der Metzgerei Huck aus Darmstadt-Wixhausen geliefert und Nachtisch und selbstgebackene Kuchen wurden wieder von den Eltern vorbereitet und rundeten die kulinarische Verpflegung der Sportler ab.

Zum Abschluss des Trainingslagers stand ein gemeinsamer Ausflug zum Schwarzlichtminigolf in Mörfelden auf dem Programm. Die Schwimmerinnen und Schwimmer mit Trainern und einigen Eltern waren begeistert bei der Sache und hatten – auch ohne Wasser - viel Spaß an diesem Nachmittag.

Cornelia Wameling



Foto: Dörte Volz

Die 3 Wettkampfmannschaften verbringen ihre Osterferien im Trainingslager in Weiterstadt