



Herbstferien im Wasser SGW-Schwimmer bereiten sich intensiv auf die Kurzbahnsaison vor

Weiterstadt – die 2. Woche der Herbstferien nutzen die SGW-Schwimmerinnen und Schwimmer der Wettkampfmannschaften zur intensiven Vorbereitung auf die bevorstehenden Wettkämpfe auf der Kurzbahn. Von morgens um 8:30 bis abends 19:00 Uhr absolvierten alle ihre täglichen Trainingseinheiten in der Halle, im Krafraum und im Wasser. Für die Wassereinheiten hatten die Trainer die Kids in kleine Gruppen eingeteilt, so dass noch intensiver auf jeden Einzelnen eingegangen und das Training noch intensiver gestaltet werden konnte.

Wir bedanken uns beim Trainerteam mit Dörte Volz, Nadine Schnieder, Bettina Schuller und Pedro Schäfer für die hervorragende Betreuung der Schwimmer an diesen Tagen, bei der Metzgerei Huck aus Darmstadt-Wixhausen für das warme, sportlergerechte Mittagessen und allen Eltern für Nachtisch und selbstgebackene Kuchen sowie diverse Fahrdienste zum Darmstädter Nordbad und zurück.

Mit einem gemeinsamen Spieleabend und Pizzaessen endete das Trainingslager am Freitagabend.

Cornelia Wameling



Foto Dörte Volz: SGW-Schwimmer mit viel Spaß und hohem Einsatz beim Trainingslager