

Blau-Gelb für Dezember 2018

SGW-Jungen gewinnen Silber beim Bezirksentscheid der DMSJ Medaillen bei den Bezirksmeisterschaften „Lange Strecke“

Am Wochenende 08./ 09. September wurden im Darmstädter Trainingsbad gleich zwei Veranstaltungen ausgetragen:

Jeweils am Vormittag fand der Bezirksentscheid der DMSJ Staffelmeisterschaften statt, bei denen die SGW eine Jungen-Mannschaft in der Jugend B (Jahrgang 2003/04) an den Start schickte. Die Jungs schwammen 4 x 100m in jeder Lage Freistil, Brust, Rücken, Schmetterling und Lagen und belegten am Ende einen hervorragenden 2. Platz. Jetzt heißt es Daumen drücken, denn die 6 schnellsten Mannschaften aus allen 4 Bezirken (Süd, West, Nord und Mitte) qualifizieren sich für den Hessenentscheid.

An den beiden Nachmittagen ging es bei den Bezirksmeisterschaften „Lange Strecke“ um Medaillen: 800m und 1500m Freistil sowie 400m und 800m Lagen standen auf dem Programm. Sophia Herbsthoff startete voll durch und gewann über 800m Freistil nicht nur den Jahrgangstitel sondern holte mit ihrem ersten Vereinsrekord auch ihren ersten Bezirksmeistertitel der offenen Klasse. Anna-Fiona Volz wurde hier zweite und gewann wie ihren beiden jüngeren Schwestern Mia-Antonia und Maja-Melina in ihrer Jahrgangswertung die Goldmedaille. Einen weiteren Vizetitel der offenen Klasse holte sich Anna-Fiona über 1500m Freistil. Sophia erlangte hier den dritten Platz und Mia wurde siebte. Alle drei gewannen damit auch den Jahrgangstitel. Über 800m Lagen schwamm Anna-Fiona mit neuem Vereinsrekord zum nächsten Vizetitel der offenen Klasse. Sophia belegte Platz 3. Und auch über die halbe Distanz (400m Lagen) stand die SGW ganz oben auf dem Podium: der Bezirksmeistertitel der offenen Klasse ging an Anna-Fiona, der 2. Platz an Sophia. Im Jahrgang 2007 gewann Lea Makovec den Bezirksmeistertitel vor Maja-Melina, die sich über die Silbermedaille freuen durfte. Drei weitere Medaillen wurden vergeben an Silas und Linus Goet über 400m Lagen sowie an Maren Müller über 800m Freistil.

Trainerin Bettina Schuller und Trainer Ingo Gerhold zeigten sich rundum zufrieden mit den Ergebnissen - hatten sie ihre Schwimmer mal wieder top vorbereitet.



Foto Bettina Schuller: SGW-Auswahl beim Bezirksentscheid der DMSJ in Darmstadt, v.l.n.r.: Linus Goet, Max Wameling, Simon Daus, Fabrice Buka, Benjamin Kraft, Louis Hennessy und vorne Vira Akbas

36. Einladungsschwimmfest mit spannenden Wettkämpfen

Viele helfende Hände und eingespieltes Team sorgen für reibungslosen Ablauf

Bereits wurde zum 36. Mal wurde am 22. und 23. September das Einladungsschwimmfest der SGW im Weiterstädter Hallenbad ausgetragen. Mit 1.308 Meldungen aus 17 Vereinen war der Wettkampf wieder sehr gut besucht.

Die Ausrichtung des eigenen Wettkampfes ist jedes Jahr ein besonderes Highlight für die Schwimmabteilung. Bereits Wochen und Monate im Voraus beginnen die ersten Vorbereitungen, ab Freitag werden dann von allen Eltern die Ärmel hochgekrempelt und es wird kräftig angepackt. Zelte, Grill, Kuchentheke, Tische und Bänke werden draußen aufgebaut, im Bad werden Startblöcke aufgestellt, Leinen eingezogen, die Sponsorenbanner aufgehängt, das Siegerpodium aufgebaut und der Protokollraum wird technisch eingerichtet. Mittlerweile ist das Team sehr gut eingespielt, die Checklisten sind vorbereitet und jeder packt mit an: während draußen unzählige Kuchen, Steaks, Würstchen und Salate über die Theke gereicht werden, müssen drinnen die Schwimmer zu den Wettkämpfen aufgerufen werden, im Protokollraum werden die Ergebnisse ausgewertet und veröffentlicht, Prämienläufe angekündigt, Siegerehrungen durchgeführt, die Kampfrichter mit Getränken versorgt.

Die Schwimmabteilung sagt DANKE:

- Unseren langjährigen Sponsoren, die uns finanziell unterstützen oder tolle Sachprämien zur Verfügung stellen
- Allen helfenden Eltern, Verwandten und Freunden, ohne die die stundenlangen Auf- und Abbauarbeiten sowie die vielen Dienste nicht möglich wären
- Für unzählige selbstgebackene Kuchen und Salate
- Den Trainern der 3 Wettkampfmansschaften Nadine Schnieder, Bettina Schuller und Ingo Gerhold, die ihre Kids immer top vorbereiten und am Beckenrand betreuen

Die sportlichen Ergebnisse treten bei der ganzen Organisation fast ein kleines bisschen in den Hintergrund, aber alle SGW-ler konnten mit den Resultaten sehr zufrieden sein: 68 Gold-, 31 Silber- und 11 Bronzemedailien konnten für die SGW gewonnen werden, außerdem standen die Weiterstädter bei der 4 x 50m Freistil-Staffel mixed ganz oben auf dem Podium und konnten sowohl das 200m Lagen-Finale als auch das 100m Lagen-Finale bei den Mädchen für sich entscheiden.



Foto Cornelia Wameling: Spannende Wettkämpfe im Weiterstädter Hallenbad

Herbstferien im Wasser SGW-Schwimmer bereiten sich intensiv auf die Kurzbahnsaison vor

Die 2. Woche der Herbstferien nutzen die SGW-Schwimmerinnen und Schwimmer der Wettkampfmannschaften zur intensiven Vorbereitung auf die bevorstehenden Wettkämpfe auf der Kurzbahn. Von morgens um 8:30 bis abends 19:00 Uhr absolvierten alle ihre täglichen Trainingseinheiten in der Halle, im Krafraum und im Wasser. Für die Wassereinheiten hatten die Trainer die Kids in kleine Gruppen eingeteilt, so dass noch intensiver auf jeden Einzelnen eingegangen und das Training noch intensiver gestaltet werden konnte.

Wir bedanken uns beim Trainerteam mit Dörte Volz, Nadine Schnieder, Bettina Schuller und Pedro Schäfer für die hervorragende Betreuung der Schwimmer an diesen Tagen, bei der Metzgerei Huck aus Darmstadt-Wixhausen für das warme, sportlergerechte Mittagessen und allen Eltern für Nachtisch und selbstgebackene Kuchen sowie diverse Fahrdienste zum Darmstädter Nordbad und zurück.

Mit einem gemeinsamen Spieleabend und Pizzaessen endete das Trainingslager am Freitagabend.



Foto Dörte Volz: SGW-Schwimmer mit viel Spaß und hohem Einsatz beim Trainingslager

32 Titel bei den Kreismeisterschaften Darmstadt-Dieburg SGW-Schwimmer räumen Medaillen ab

Am Samstag, den 20. Oktober wurden im neu eröffneten Sport- und Vereinsbad von Rüsselsheim die Kreismeisterschaften der Kreise Groß-Gerau und Darmstadt-Dieburg ausgetragen.

Mit nur 8 Schwimmerinnen und Schwimmern war die SG Weiterstadt im Vergleich zu den letzten Jahren mit einer relativ kleinen Mannschaft am Start, aber diese legte ein wahres Feuerwerk hin. Das intensive Trainingslager der Herbstferien war sicherlich ein wichtiger Grundstein für diese tollen Erfolge: Bei 44 Starts stand die SGW gleich 32mal ganz oben auf dem Podium und weitere 10mal auf dem 2. Platz.

Auch für die 4 x 100m Freistil- und die 4 x 100m Lagenstaffel hatten die Weiterstädter mit den beiden Schwestern Mia-Antonia und Anna-Fiona Volz sowie Simon Daus und Louis Hennessy

starkes, gemischtes Team zusammengestellt. Sie schlugen in beiden Durchgängen als Zweite an und wurden mit der Silbermedaille belohnt.



Foto Dörte Volz: v.l.n.r.: Louis Hennessy, Simon Daus, Sophia Herbsthoff, Maja-Melina Volz, Benjamin Kraft, Anna-Fiona und Mia-Antonia Volz, Linus Goet fehlt

SGW Schwimmer jubeln über 3 Siege in der Jahrgangswertung Max Wameling und Louis Hennessy bleiben über 100m Freistil unter 1 Minute

Für die Weiterstädter Schwimmer standen am 27./ 28. Oktober gleich 3 Wettkämpfe auf dem Programm in Darmstadt, Frank-Höchst und Heringen. Überall überzeugten sie mit eindrucksvollen Ergebnissen: Neben vielen neuen persönlichen Bestzeiten wurden weitere Pflichtzeiten für die Hessischen Jahrgangsmesterschaften geschwommen, so dass sich die Trainer Nadine Schnieder und Dörte Volz sehr zufrieden mit den Resultaten des Wochenendes zeigten.

Die jüngeren Schwimmerinnen und Schwimmer der SG Weiterstadt (2004 und jünger) präsentierten sich beim Volksbank Nachwuchspokal im Darmstädter Trainingsbad in Topform. Sie gewannen 26 x Gold, 14 x Silber und 8 x Bronze. Sophia Herbsthoff (2004), Lea Makovec (2007) und Max Wameling (2004) erzielten die punktbeste Einzelleistung in ihrem Jahrgang und wurden dafür mit einem Preisgeld von 15 Euro ausgezeichnet. Außerdem knackten Louis Hennessy und Max Wameling zum ersten Mal die 1 Minute-Marke über die 100m Freistil-Strecke, ein ganz besonderes Highlight für die beiden.

Beim 32. Herbstpokal in Frankfurt-Höchst gingen Benjamin Kraft, Merle Heukelbach, Anna-Fiona Volz und Laila Zimmermann an den Start gehen. Auch sie konnten zahlreiche Plätze auf dem Podium erreichen und brachten 4 x Gold, 7 x Silber und 2 x Bronze mit nach Hause.

Walter Rippl startete in Heringen über die 1500 m Freistil-Strecke in der Altersklasse AK 75. Mit seinen 77 Jahren war er der älteste Teilnehmer im Feld. Auf der 25 m Bahn musste er 60mal an die Bande. Da er keine Rollwende machte, verlor er leider viel Zeit gegenüber den jüngeren Startern, schwamm aber die Strecke problemlos durch. In einer Zeit von 38:39,22 Minuten schlug er an und belegte damit Platz 1 in seiner Altersklasse, was ihm nicht nur die Goldmedaille, sondern auch den Applaus der Zuschauer bescherte.



Foto Dörte Volz: v.l.n.r.: Lea Makovec, Maja-Melina Volz, Mia-Antonia Volz, Max Wameling, Chiara Rausch, Louis Hennessy und Mark Nels beim Volksbank Nachwuchspokal im Darmstädter Trainingsbad.