



Nach Trainingslager Platz drei in Mannschaftswertung SGW-Schwimmkids beim BaHaMa-Cup in Langen

Weiterstadt – In der zweiten Osterferienwoche fand wie seit nunmehr drei Jahren wieder das Trainingslager der Schwimmabteilung der SGW statt, an dem 27 Kinder der drei Mannschaften teilnahmen, darunter acht Neuzugänge der neu zusammengestellten dritten Mannschaft. Täglich von 8.00 bis 19.00 Uhr wurde das freiwillige Fitnessprogramm absolviert. Unter der fachkundigen Anleitung von TrainerInnen Nadine Schnieder, Bettina Siegler und Ingo Gerhold sowie Sportwartin Dörte Volz wurden vier Tage lang nicht nur im Hallenbad neue Schwimmtechniken erarbeitet bzw. an den alten gefeilt, sondern auch Konditionstraining mit Seil, Theraband etc. gemacht und in der Frühlingssonne gejoggt. Wie beim SGW-Schwimmteam üblich, blieb bei all dem Training auch genug Zeit für Spiel und Spaß, wurden doch jeden Abend gemeinsam Gesellschaftsspiele gespielt oder DVDs geschaut bzw. war man gemeinsam im Spaßbad in Weinheim.

Am Wochenende konnten die Kinder beim 3. BaHaMa-Cup in Langen die neuen „Tricks“ ausprobieren und sich mit 28 anderen Vereinen im Wettkampf messen. Den SchwimmerInnen der ersten Mannschaft steckte hier und da noch das anstrengende Trainingslager in den Knochen, aber auch von ihnen wurden neue persönliche Bestzeiten geschwommen. Besonders die zweite Mannschaft zeigte starke Steigerungen. Die vielen Platzierungen zwischen eins und drei aller Beteiligten bedeuteten denn auch Platz drei in der Mannschaftswertung nach dem WSV Großkrotzenburg und dem Rastatter TV 1846.

Anna-Fiona Volz holte sich in ihrer Jahrgangswertung (2003) den Sieg für die punktbeste weibliche Leistung und darüber hinaus in der Jahrgangswertung männlich + weiblich den Pokal. Sophia Theresa Herbsthoff wurde in der Jahrgangswertung männlich + weiblich im Jahrgang 2004 Dritte. Zum Goldmedaillenspiegel innerhalb der SG Weiterstadt trugen Sophia Theresa Herbsthoff mit viermal Platz eins, Anna-Fiona Volz und Linus Goet (2003) mit je dreimal, Merle Heukelbach (2003) und Mia-Antonia Volz (2005) mit jeweils zweimal und Silas Goet (2005), Tom Nels (2003), Jasmina Brinkmann (2002) und Chiara Rausch (2005) mit je einmal bei.

Schon heute möchte die Schwimmabteilung auf ihr eigenes Schwimmfest hinweisen, welches in alter Tradition am Muttertag (11. Mai) im heimischen Hallenbad stattfinden wird. Nähere Informationen dazu auf der Homepage der Schwimmer oder auf der Terminseite des DSV.

heu



Sportgemeinde 1886 Weiterstadt e.V.
Abteilung Schwimmen



Foto: Jochen Volz

SGW-Schwimmkids belegen beim BaHaMa-Cup in Langen Platz drei der
Mannschaftswertung

Auf Grundlage dieses Artikels ist am 2.5.2014 ein Bericht im Weiterstädter WochenKurier erschienen.