



Ausschreibung für den

## 33. Drei-Länder-Pokal

der Schwimmgemeinschaft Neptun Lampertheim e.V.

Datum: 05. und 06.02.2011  
Ort: Lampertheim, Hallenbad der Biedensand-Bäder GmbH  
Veranstalter: SG Neptun Lampertheim e.V.  
Ausrichter: SG Neptun Lampertheim e.V.  
Bahnlänge: 25m  
Anzahl Startbahnen: 6, durch Wellenbrecherleinen getrennt  
Wassertemperatur: ca. 28°C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

### Zeitplan

	1. Abschnitt	2. Abschnitt	3. Abschnitt
Datum:	Sa, 05.02.2011	So, 06.02.2011	So, 06.02.2011
Einlass/Einschwimmen:	13:00 Uhr	08:30 Uhr	
Kampfrichtersitzung:	13:15 Uhr	08:45 Uhr	
Wettkampfbeginn:	14:00 Uhr	09:30 Uhr	1 h nach Ende Abs. 2

### Wettkampffolge

#### 1. Abschnitt: Samstag, den 05.02.2011

WK 1	200m	Rücken	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 2	200m	Rücken	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 3	100m	Freistil	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 4	100m	Freistil	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 5	50m	Freistil	weiblich	Jg. 2002 und 2003
WK 6	50m	Freistil	männlich	Jg. 2002 und 2003
WK 7	100m	Lagen	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 8	100m	Lagen	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 9	400m	Freistil <sup>1</sup>	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 10	400m	Freistil <sup>1</sup>	männlich	Jg. 2001 und älter

Pause

WK 11	4x50m	Lagen	weiblich	Jg. 1998 bis 2003 <sup>2</sup>
WK 12	4x50m	Lagen	männlich	Jg. 1998 bis 2003 <sup>2</sup>
WK 13	4x100m	Lagen	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 14	4x100m	Lagen	männlich	Jg. 2001 und älter

<sup>1</sup> Der Veranstalter behält sich vor, diese Wettkämpfe mit Bahndoppelbelegung durchzuführen.

<sup>2</sup> 50m Schmetterling dürfen nur von Schwimmern Jg. 1998 bis 2001 geschwommen werden!

## 2. Abschnitt: Sonntag, den 06.02.2011

WK 15	200m	Lagen	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 16	200m	Lagen	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 17	50m	Brust	weiblich	Jg. 2002 und 2003
WK 18	50m	Brust	männlich	Jg. 2002 und 2003
WK 19	100m	Brust	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 20	100m	Brust	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 21	200m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 22	200m	Schmetterling	männlich	Jg. 2001 und älter

Pause

WK 23	4x50m	Freistil	weiblich	Jg. 1998 bis 2003
WK 24	4x50m	Freistil	männlich	Jg. 1998 bis 2003
WK 25	4x100m	Freistil	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 26	4x100m	Freistil	männlich	Jg. 2001 und älter

## 1 Stunde Pause

Durchführung des kindgerechten Wettbewerbs außerhalb der Pokalwertung im Anschluss an die Pause (separate Ausschreibung beachten).

## 3. Abschnitt: Sonntag, den 06.02.2011

WK 27	50m	Rücken	weiblich	Jg. 2002 und 2003
WK 28	50m	Rücken	männlich	Jg. 2002 und 2003
WK 29	200m	Freistil	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 30	200m	Freistil	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 31	100m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 32	100m	Schmetterling	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 33	50m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2000 und 2001
WK 34	50m	Schmetterling	männlich	Jg. 2000 und 2001
WK 35	200m	Brust	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 36	200m	Brust	männlich	Jg. 2001 und älter
WK 37	100m	Rücken	weiblich	Jg. 2001 und älter
WK 38	100m	Rücken	männlich	Jg. 2001 und älter

## Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und Antidopingbestimmung (ADB) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV). Startberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV, sofern diese die Verbandsrechte besitzen.
2. Die Meldungen sind auf Meldeliste (DSV Form 102) oder als Meldedatei im aktuellen DSV-Format zusammen mit dem Meldebogen (DSV Form 101) zu senden an:

**Michael Thürauf**

Friedrich-Ebert-Str. 14

69502 Hemsbach

Tel.: 06201/42749

Fax: 06201/7845455

Email: michael.thuerauf@forstbetrieb-rimi.de

3. Meldeschluss ist **Samstag, der 29.01.2011** um 24:00 Uhr.

4. Werden die Meldungen per Email abgegeben, so gelten sie erst als angekommen und lesbar, wenn dem meldenden Verein eine Bestätigung vorliegt. Der Ausrichter bittet um Kontaktaufnahme, falls 24 h nach Abgabe der Meldungen keine Bestätigung vorliegt.
5. Die Laufeinteilung erfolgt unabhängig vom Jahrgang nach den gemeldeten Zeiten gemäß § 121 WB.
6. Das Meldegeld beträgt für
 

Einzelstarts:	€ 4,00
Staffelstarts:	€ 6,00

Das Meldegeld ist am Samstag vor Veranstaltungsbeginn fällig und als Verrechnungsscheck den Meldungen beizulegen bzw. auf das Vereinskonto zu überweisen.

Kontoinhaber:	Schwimmgemeinschaft Neptun Lampertheim e.V.
Konto-Nr.:	9100900
BLZ:	553 500 10
Bankinstitut:	Sparkasse Worms
Verwendungszweck:	Meldegeld [Vereinsname]

7. Das Meldeergebnis kann im Internet unter [www.sgnl.de](http://www.sgnl.de) als pdf-Dokument abgerufen werden und wird am Wettkampftag an die teilnehmenden Vereine ausgegeben. Ein Versand der Meldeergebnisse per Post findet nicht statt.
8. Der Wettkampf wird nach der Zwei-Start-Regel durchgeführt.
9. Mit Abgabe der Meldungen sind bis
 

10 Meldungen	1 Kampfrichter
20 Meldungen	2 Kampfrichter
>20 Meldungen	3 Kampfrichter

 namentlich mit Einsatzmöglichkeit zu nennen.
10. Wertungen und Auszeichnungen:
  - a. Die Wertung in den Einzelwettbewerben erfolgt jahrgangsweise, die Jahrgänge 1993 und älter werden zusammen gewertet. Die Plätze 1, 2 und 3 werden mit Medaillen ausgezeichnet. Die Plätze 1 – 6 erhalten Urkunden.
  - b. Die Wertung in den Staffelwettbewerben erfolgt entsprechend der Jahrgangsbeschränkung offen. Die Plätze 1, 2 und 3 erhalten Urkunden.
  - c. Der Schwimmer mit der nach DSV-Punkten punktbesten Einzelleistung wird mit dem Ehrenpokal der Stadt Lampertheim ausgezeichnet. Die Wertung erfolgt für weiblich und männlich getrennt.

11. Mannschaftswertung: In die Wertung um den „Drei-Länder-Pokal“ kommen die jeweils sechs erstplatzierten Schwimmer einer Wertung sowie die sechs erstplatzierten Staffeln. Die Punktvergabe richtet sich nach dem Platz:

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. Platz - 10 Punkte | 2. Platz - 6 Punkte |
| 3. Platz - 4 Punkte  | 4. Platz - 3 Punkte |
| 5. Platz - 2 Punkte  | 6. Platz - 1 Punkt  |

Für die Staffelwettbewerbe wird die doppelte Zahl an Punkten pro Platz vergeben!

Der „Drei-Länder-Pokal“ ist ein Wanderpokal, der nach dreimaligem Gewinn in ununterbrochener Reihenfolge oder fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz der siegreichen Mannschaft übergeht.

Bisherige Gewinner:

1979 SK Neptun Leimen	1995 SV Mannheim
1980 SSG Bensheim	1996 SV Mannheim
1981 SK Neptun Leimen	1997 SV Mannheim
1982 SK Neptun Leimen	1998 WSV Worms
1983 SK Neptun Leimen	1999 Kelkheimer SC
1984 SG Lorsch / Viernheim	2000 Ludwigshafener SV
1985 Poseidon Worms	2001 WSV Worms
1986 SG Lorsch / Viernheim	2002 WSV Worms
1987 SG Lorsch / Viernheim	2003 WSV Worms
1988 SK Neptun Leimen	2004 WSV Worms
1989 SG Lorsch / Viernheim	2005 WSV Worms
1990 SK Neptun Leimen	2006 WSV Worms
1991 WSV Worms	2007 SC Neustadt a. d. W.
1992 WSV Worms	2008 SG Worms
1993 Ludwigshafener SV	2009 SK Neptun Leimen
1994 Ludwigshafener SV	2010 DSW 1912 Darmstadt

12. Adresse der Wettkampfstätte:

**Hallenbad der Biedensand-Bäder GmbH**  
Rheinstr. 90  
68623 Lampertheim

13. Gemäß den Forderungen der Biedensand-Bäder GmbH sind Glasflaschen sowie auch das Betreten des Baden mit Straßenschuhen untersagt. Wir bitten Sie um Beachtung!

14. Das Protokoll wird nach Veranstaltungsende im Internet unter [www.sgnl.de](http://www.sgnl.de) als pdf-Dokument veröffentlicht und per Email an die teilnehmenden Vereine gesandt. Ein Ausdruck des Protokolls in Papierform erfolgt nur auf Anforderung mit der Meldung.

15. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.

16. Die Veranstaltung ist genehmigt!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen eine gute Anreise!

Jürgen Friedrich  
1. Vorsitzender

Michael Thürauf  
Sportlicher Leiter