

## 7. Helfmann-Cup

**25. und 26.01.2014 im Hallenbad**

**Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 25.01.2014 für Jahrgang 2002 - 2006**

**Sonntag 26.01.2014 für offen & Jahrgang 1998 – 2001**

- 6 Bahnenbad mit Ausschwimmbcken
- Wettkampffolge von DMS – idealer Test
- **Mannschaftsprämien (1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung  
Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)**
- Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 1998 – 2006
- 124 Prämienläufe, 40 Pokale, 876 Medaillen, Urkunden und Sachpreise  
Autogrammstunde mit Jan-Philip Glania (schnellster deutscher Rückenschwimmer, Deutscher Rekordhalter 200 m Rücken)



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437105, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

## 7. Helfmann – Cup

### Samstag 25.01.2014 für Jahrgang 2002 - 2006

**I. Abschnitt: Samstag 25.01.2014 Beginn 10.30 Uhr Einlass 09.30 Uhr**

#### **WK**

1.	100 m Lagen	weibl.	2002 bis 2005
2.	100 m Lagen	männl.	2002 bis 2005
3.	50 m Schmetterling	weibl.	2002 bis 2005
4.	50 m Schmetterling	männl.	2002 bis 2005
5.	200 m Freistil	weibl.	2002 bis 2005
6.	200 m Freistil	männl.	2002 bis 2005
7.	100 m Brust	weibl.	2002 bis 2006
8.	100 m Brust	männl.	2002 bis 2006
9.	200 m Rücken	weibl.	2002 bis 2005
10.	200 m Rücken	männl.	2002 bis 2005
11.	100 m Schmetterling	weibl.	2002 bis 2004
12.	100 m Schmetterling	männl.	2002 bis 2004
13.	50 m Brust	weibl.	2002 bis 2006
14.	50 m Brust	männl.	2002 bis 2006
15.	200 m Lagen	weibl.	2002 bis 2004
16.	200 m Lagen	männl.	2002 bis 2004
17.	6 x 25 m Lagen Mixed	mixed	2004 bis 2006
18.	6 x 50 m Lagen Mixed	mixed.	2002 bis 2003

**Wettkampf 17 und 18** muss mit je 3 weiblichen und männlichen Schwimmern geschwommen werden, wobei deren Reihenfolge egal ist. Jede Schwimmlage muss mindestens einmal geschwommen werden, die beiden anderen Strecken können frei gewählt werden. Die Reihenfolge, in der die Lagen absolviert werden, ist ebenfalls egal. Lediglich Rücken steht als erste Strecke fest.

**II. Abschnitt Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes**

#### **WK**

19.	50 m Freistil	weibl.	2002 bis 2006
20.	50 m Freistil	männl.	2002 bis 2006
21.	200 m Schmetterling	weibl.	2002 bis 2003
22.	200 m Schmetterling	männl.	2002 bis 2003
23.	400 m Freistil	weibl.	2002 bis 2004
24.	400 m Freistil	männl.	2002 bis 2004
25.	50 m Rücken	weibl.	2002 bis 2006
26.	50 m Rücken	männl.	2002 bis 2006
27.	200 m Brust	weibl.	2002 bis 2004
28.	200 m Brust	männl.	2002 bis 2004
29.	100 m Rücken	weibl.	2002 bis 2006
30.	100 m Rücken	männl.	2002 bis 2006
31.	400 m Lagen	weibl.	2002 bis 2003
32.	400 m Lagen	männl.	2002 bis 2003
33.	100 m Freistil	weibl.	2002 bis 2006
34.	100 m Freistil	männl.	2002 bis 2006

**Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben**

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437105, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

## 7. Helfmann – Cup

### Sonntag 26.01.2014 für offen & Jahrgang 1998 - 2001

III. Abschnitt	Sonntag 26.01.2014	Beginn 10.00 Uhr	Einlass 09.00 Uhr
<b>WK</b>			
35.	100 m Lagen	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
36.	100 m Lagen	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
37.	200 m Freistil	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
38.	200 m Freistil	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
39.	100 m Brust	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
40.	100 m Brust	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
41.	200 m Rücken	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
42.	200 m Rücken	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
43.	100 m Schmetterling	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
44.	100 m Schmetterling	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
45.	800 m Freistil	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
46.	800 m Freistil	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
47.	1500 m Freistil	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
48.	1500 m Freistil	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
49.	200 m Lagen	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
50.	200 m Lagen	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
<b>IV. Abschnitt</b>	<b>Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>			
51.	50 m Freistil	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
52.	50 m Freistil	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
53.	200 m Schmetterling	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
54.	200 m Schmetterling	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
55.	400 m Freistil	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
56.	400 m Freistil	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
57.	200 m Brust	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
58.	200 m Brust	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
59.	100 m Rücken	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
60.	100 m Rücken	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
61.	400 m Lagen	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
62.	400 m Lagen	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
63.	100 m Freistil	weibl.	98 bis 2001 + 97 und älter
64.	100 m Freistil	männl.	98 bis 2001 + 97 und älter
65.	6 x 50 m Lagen Mixed	mixed	2001 und älter

**Wettkampf 65** muss mit je 3 weiblichen und männlichen Schwimmern geschwommen werden, wobei deren Reihenfolge egal ist. Jede Schwimmlage muss mindestens einmal geschwommen werden, die beiden anderen Strecken können frei gewählt werden. Die Reihenfolge, in der die Lagen absolviert werden, ist ebenfalls egal. Lediglich Rücken steht als erste Strecke fest.

**Im Anschluss an WK 65 erfolgen die Pokalübergaben**

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437105, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV. Ferner sind alle Auswahlmannschaften und ausländische Vereine, die ihrem Dachverband angehören, startberechtigt.
3. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
4. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein Start-Regel**.
5. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standard) oder DSV- Formblatt zu richten an:

**Joachim Bürger, Fichtestr. 23, 63303 Dreieich**  
**Tel.: 06103-5019855, Fax: 06103-5019854**  
**Mail: [joachimbuenger@t-online.de](mailto:joachimbuenger@t-online.de)**

### **Meldeschluss: Montag, 20. Januar 2014 bei der Meldeanschrift.**

6. Das **Meldegeld beträgt € 5,50 pro Einzelstart und € 8,00 pro Staffelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 6,50 bzw. € 10,00 €. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber: Michael Ulmer, Konto-Nr. 120 261 82 17 Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01
7. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 1998 bis 2001 bzw. 2002 bis 2006, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Die Urkunden werden nach Wettkampfpfende als PDF-Datei per Mail versendet.
8. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen (WK 35 – WK 64)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den  
**1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich).**
9. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen DSV-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 35 – WK 64) die meisten Punkte** gesammelt hat.  
**Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 25,- €.**
10. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 65):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 34). SGF kommt nicht in die Wertung.**
11. **Prämienläufe:** Pro Wettkampf werden 2 Prämienläufe (insgesamt 124 Prämienläufe) ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager GbR.**
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte bis 30 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen!**  
**Darüber hinaus 2 Kampfrichter!** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad sowie die Kuchentheke der SchwimmerInnen!
16. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/90437105, Fax: 069/90437105, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)  
Michael Ulmer (Sportdirektor)