



„SwimStars“ gehen bei der SGW an den Start

Neues Schwimmausbildungskonzept nach den Ferien

Das Konzept „SwimStars“ wurde von Wissenschaftlern und Trainern des Deutschen Schwimmverbandes e.V. entwickelt, die auf langjährige Erfahrungen im Spitzen- und Nachwuchsbereich zurückgreifen können. Mit dem neuen Schwimmernprogramm soll Kindern von Anfang an technisch sauberes und sicheres Schwimmen vermittelt werden. Kinder können bei dieser Art der Wassergewöhnung bereits mit vier Jahren beginnen und werden langsam, aber fundiert an das Schwimmen herangeführt.

Nur wer technisch sauber schwimmt hat sein Leben lang Spaß daran und schwimmt dann auch häufiger. Ein weiterer Punkt bei den „SwimStars“ ist das individuell abgestimmte Lerntempo, welches Kinder und Erwachsene alters- und fähigkeitsabhängig optimal fördert und fordert. Auf diese Weise kann effektiv und lustvoll unterrichtet und gelernt werden. Das neue Programm genügt darüber hinaus internationalen Standards.

Die SG 1886 Weiterstadt bietet nach den hessischen Herbstferien die ersten Wassergewöhnungskurse im Rahmen der „SwimStars“ an. Sie finden dienstags und freitags statt und beinhalten jeweils 10 Übungseinheiten zu 45 Minuten. Auch Bronzekurse sind im Programm. Nähere Informationen zu den Kursen finden sich auf der Homepage der Schwimmabteilung.

Direkt zur Onlineanmeldung kommen Sie unter: http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/schwimmschule_anmeldung.html

ih