

Bericht der Schwimmabteilung

**Schwimm-Kids auf dem Vormarsch**

**Verleihung des Gütesiegels „Qualifizierte Schwimmschule in Hessen“**

Die zweite Jahreshälfte 2012 verlief für die Schwimmabteilung ebenso turbulent und mit Terminen gespickt wie die ersten sechs Monate dieses Jahres. Zwei- bis viermal pro Woche besuchen die ca. 40 aktiven Kinder der ersten bis dritten Mannschaft das Schwimm- und Trockentraining bei Trainern Inga Dönges, Teodora Lukic, Bettina Siegler und Ingo Gerhold. Mindestens einmal im Monat, meist häufiger, fahren sie zu einem Wettkampf in der nahen oder fernen Umgebung. Zusätzlich veranstaltet die Abteilung jedes Jahr im Mai ihr eigenes Einladungsschwimmfest und führt eine Vereinsmeisterschaft durch – so wie am 9. Oktober geschehen. Ein weiterer eigener Wettkampf, die Offene Stadtmeisterschaft, musste in diesem Jahr wegen der frühen Hallenbadschließung leider entfallen.

**Trainingslager**

In den Herbstferien fand – in inzwischen beinahe „alter“ Tradition, ebenso wie das jährliche Osterferiencamp – wieder das einwöchige Trainingscamp statt, bei dem 20 Kinder der drei Mannschaften von morgens acht bis abends sechs Uhr in der Adam-Danz-Halle für ihre Kondition Seil sprangen, Trampolin hüpften, rannten, Zirkeltraining machten und natürlich auch ungezählte Bahnen im Hallenbad schwammen. Die Schwimmabteilung dankt der Stadt Weiterstadt und dem Schwimmmeister-Team, dass die Sporthalle und das Schwimmbad genutzt werden durften. Ein großes Dankeschön auch an die Trainer, die Sportwartin und alle Helfer rund ums Trainingslager sowie die teilnehmenden Kinder, die eine aktive Woche mit Gleichgesinnten dem „chillen“ auf der Couch vorzogen. Ein Schwimmwettkampf beginnt bei der altersmäßig bunt gemischten Truppe meist schon mit viel Spaß bei der gemeinsamen Fahrt im SGW-Bus, wenn Sportwartin Dörte Volz durch Hessen zum nächsten Austragungsort lenkt.

**Vielschichtiges Training**

Nicht zu vergessen natürlich auch die anderen aktiven Kinder der drei Aufbau- bzw. Fördergruppen, die ebenfalls mit viel Spaß und Motivation wissbegierig das Training besuchen, um Neues zu erlernen oder Bekanntes zu vertiefen. Sie gehen (noch) nicht auf Wettkämpfe, nehmen jedoch an der Vereinsmeisterschaft teil und können bei entsprechendem Fortschritt und wenn sie dies möchten in eine der Mannschaften aufgenommen werden. Nicht möglich wäre ein Bestand unserer Abteilung ohne das Angebot von Seepferdchen- und Freischwimmerkursen. Zwei- bis viermal im Jahr, üblicherweise jeweils über den Zeitabschnitt zwischen zwei Schulferien abgehalten, beginnen bei der SGW mehrere neue Schwimmkurse. Sie werden von qualifizierten Trainern abgehalten, die sich auch über den Verein fortbilden dürfen. Die Schwimmkurse sind allein schon deshalb unser Auftrag als Schwimmabteilung, weil das Schwimmen-Können Leben retten kann. Zudem ist Schwimmen natürlich ein sehr gesunder Sport, schont er doch Gelenke und kann ohne größere Hilfsmittel durchgeführt werden. Schwimmen ist mehr als ein Sport. Und so ist es denn auch kein Zufall, dass wir uns beim Hessischen Schwimmverband um das Gütesiegel „Qualifizierte Schwimmschule in Hessen“ beworben haben – und erfolgreich waren.

## **Verleihung des Gütesiegels des Hessischen Schwimmverbandes**

„Schwimmen ist mehr als ein Sport“, betont auch Axel Dietrich, Vize-Präsident des Hessischen Schwimmverbandes, der von Kassel nach Weiterstadt gereist war, um in einer kleinen Feierstunde im Beisein von Bürgermeister Peter Rohrbach am 29. September 2012 das Zertifikat an die Schwimmabteilung zu überreichen. Sie ist damit die dritte Schwimmschule in Hessen, die diese Qualifizierung erhalten hat. Der Schwimmverein habe auch eine soziale Aufgabe, nämlich Überlebenstraining. Außerdem sei diese Kraft-Ausdauer-Sportart sehr gesundheitsfördernd. Das Zertifikat, das zunächst bis Ende 2014 gültig ist, sei „ein Ausdruck von viel Vorarbeit, Ideen und einem Konzept, welches hinter all der Arbeit steht“, so Dr. Michael Brügger, Abteilungsleiter der SGW-Schwimmabteilung.

Die Zertifizierung würdigt die Arbeit der Weiterstädter Schwimmabteilung, die im nächsten Jahr das 40-jährige Jubiläum feiert. Vor allem aber ist die Urkunde ein Zeichen dafür, dass in der Schwimmschule „qualifiziertes Personal für die Ausbildung verantwortlich“ und „die Übungsfläche für die Ausbildung angemessen“ ist. Auch die Achtung der Rechte der Kinder und die weiterführenden Möglichkeiten für die Entwicklung der Schwimmschüler/innen im Schwimmsport werden bescheinigt.



Die Schwimmabteilung der SGW erhält das Gütesiegel „Qualifizierte Schwimmschule in Hessen“ verliehen.

vlnr: Abteilungsleiter Dr. Michael Brügger, Pressewartin und Schwimmkursverwalterin Iris Heukelbach, Vize-Präsident des Hessischen Schwimmverbandes Axel Dietrich und Bürgermeister Peter Rohrbach

Bürgermeister Peter Rohrbach erwähnte in diesem Zusammenhang, dass die Stadt Weiterstadt das Hallenbad, das der Verein kostenlos nutzen darf, trotz eines Defizites von gut 600.000 Euro pro Jahr erhält. Das Hallenbad sei nicht nur ein Spaßbad, sondern vor allem auch eine soziale Einrichtung.

Die Schwimmabteilung werde weiterhin alles daran setzen, um die sozialen und sportlichen Ziele des Schwimmsports erfolgreich umsetzen zu können. Dass das Angebot in Weiterstadt gut angenommen wird, zeigt sich zum einen an der langen Warteliste bei den Kindern und zum anderen an den erfolgreichen Schwimmsportlern. Diese Ziele strebe man nun auch wieder an und ist zuversichtlich, dass das bei der von der SGW geleisteten Nachwuchsarbeit auch gelingt.

### **Unter den Besten Deutschlands**

Anna-Fiona Volz, die im Dezember neun Jahre alt wird, ist zwar durch ihre Eltern „vorbelastet“ – schließlich waren beide aktive Leistungssportler. Dennoch zeigt sich nicht nur bei ihr, sondern auch bei den anderen Schützlingen des Trainer-Quartetts, der Erfolg des Trainings und des gesamten Konzeptes, das die Schwimmabteilung seit einigen Jahren unter dem neuen Vorstandsteam fährt. Der Verein kann stolz auf seine Nachwuchstalente sein.

Anna-Fiona belegt in ihrem Jahrgang 2003 derzeit Platz 1 der deutschen Bestenliste des DSV in 100m Freistil, die sie im September 2012 in einer phänomenalen Zeit von 1:14,03 bei einem Wettkampf in Frankfurt-Höchst absolvierte und Platz 2 in 200m Rücken, die sie in 3:00,44 schwamm.



Anna-Fiona Volz (Jahrgang 2003) räumt regelmäßig Medaillen und Pokale ab

### **Teilnehmer im hessischen E-Kader**

Seit dem 1. Oktober 2012 hat die SG Weiterstadt erstmals seit der Wiederaufnahme des Trainings- und Wettkampfbetriebes im Jahre 2010 wieder E-Kader-Schwimmerinnen. Kira Daum und Julia Wameling (beide Jahrgang 2001) wurden aufgrund ihrer sehr guten Leistungen in der vergangenen Saison in den hessischen E-Kader berufen. Die beiden Athletinnen gehören zu den besten Schwimmerinnen ihres Jahrgangs, was sie zuletzt bei den Hessischen Meisterschaften zeigten. Daher dürfen beide nun einmal wöchentlich an einem gesonderten Training an einem der E-Kader-Stützpunkte des HSV, wie z.B. Darmstadt, teilnehmen. Hier sollen sie ihre schwimmerischen Fertigkeiten weiterentwickeln, um ihre Leistungen weiter steigern zu können.

Der E-Kader ist Hessens Nachwuchskader und hat die Aufgabe, die Entwicklung der Vielseitigkeit der jüngsten Talente (männlich Jahrgang 2000/01 und weiblich Jahrgang 2001/02) zu unterstützen und voranzutreiben. Als Grundlage der Berufung dienen die Saisonbestleistungen in drei der vier Schwimmmarten (Freistil, Brust, Rücken, Delfin) über eine der olympischen Strecken (Ausnahme: 50m Freistil). Als Pflichtstrecke ist hingegen eine Lagenstrecke (200m oder 400m) vorgeschrieben, in der alle vier Schwimmmarten gefordert sind.



Kira Daum und Julia Wameling von der SG Weiterstadt sind seit Oktober 2012 Mitglieder des Hessischen E-Kaders

### „Warum in die Ferne schweifen...“

Neben dem Besuch von Wettkämpfen in ganz Hessen oder auch mal im Frankenland starten die Weiterstädter Schwimm-Kids jedes Jahr im Herbst beim „Großen Preis des Darmstädter ECHO“ und versuchen, sich in einem der vier Vorläufe durch Belegung der Siegerplätze eins bis drei eine Qualifikation für das Finale zu erschwimmen. Dies ist zwar im Vergleich zu den anderen von den Weiterstädtern besuchten Wettkämpfen eher eine ihrer „leichteren Übungen“. Doch auch hier sind sie jedes Jahr äußerst erfolgreich und fast alle dürfen jährlich zum Finale im Dezember im Trainingsbad in Darmstadt antreten. Zum Redaktionsschluss haben erst zwei Vorläufe stattgefunden und das Finale lag noch in einiger Ferne. Aber auch in diesen zwei Rennen gingen bereits fünf Gold-, zwei Silber- und eine Bronzemedaille an die Weiterstädter, wobei auch Anna-Fionas jüngere Schwestern Mia-Antonia (Jahrgang 2005) und Maja-Melina (Jahrgang 2007) jeweils als Siegerinnen ihren Jahrgang anführten.



Schwimm-Kids der SG Weiterstadt in einer Wettkampfpause mit Trainer Ingo Gerhold

### Neue Schwimmkurse 2013

Nach der Wiedereröffnung des Hallenbades im Januar 2013 werden an den „klassischen“ Schwimmtagen Montag, Dienstag und Freitag neue Seepferdchen- und Freischwimmerkurse beginnen. Nähere Informationen dazu finden sich auf der abteilungseigenen Homepage unter [www.sg-weiterstadt.de/schwimmen](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen), auf der auch die Online-Anmeldung möglich ist.

Iris Heukelbach