



## Vereinszeitung Blau-Gelb, Ausgabe Dezember 2013

### Bericht der Schwimmabteilung

#### **Autogrammstunde mit Marco Koch in Weiterstadt...**

...und weitere Highlights der Schwimm-Kids im vierten Quartal 2013

Das Jahr 2013 neigt sich dem Ende zu, doch die Schwimm-Kids der SGW begeben sich noch lange nicht in den Winterschlaf. Zu Redaktionsschluss standen sogar noch wichtige Wettkämpfe wie z.B. die Hessischen Jahrgangsmeisterschaften für die Jahrgänge 1999 bis 2003 in Wiesbaden für diejenigen SchwimmerInnen aus, die die entsprechenden Pflichtzeiten vorweisen können sowie der DMSJ Hessenentscheid in Frankfurt-Höchst, für den sich - jeweils in der Jugend E – ein weibliches Team (bestehend aus Sophia Theresa Herbsthoff, Marlene Ploner, Chiara Rausch, Mia-Antonia Volz und Laila Zimmermann) und ein männliches Team (aus Silas Goet, Louis Hennessy, Marc Nels, Justin Perez und Max Wameling) bei Vorläufen im September qualifiziert hatten.



*Die erste SGW-Mannschaft vor dem Start bei den „Langen Strecken“ in Weiterstadt*



Ein Highlight im September waren die im heimischen Hallenbad ausgerichteten Bezirksmeisterschaften "Lange Strecken" des HSV-Bezirks Süd. Mit am Start waren unter den 102 Teilnehmern Marco Koch vom DSW 1912 und die komplette erste Mannschaft der SGW mit ihren zehn SchwimmerInnen. Der Vizeweltmeister aus Darmstadt siegte in der Disziplin 1.500m Freistil in der offenen Wertung erwartungsgemäß und souverän in 15:41,85. Schon bevor er ins Wasser ging wurde Marco Koch von den Schwimm-Kids umringt und um zahlreiche Autogramme auf T-Shirts, Pullkicks und Stühlen gebeten - eine Bitte, welcher der sympathische Schwimmstar gerne nachkam. Auch die SGW-Kids von Trainer Ingo Gerhold schwammen sehr gute Zeiten und holten sich für ihre insgesamt 20 Starts 17 Medaillen ab. Besonders erwähnt sei an dieser Stelle, dass die „Langen Strecken“ – 1.500m bzw. 800m Freistil und 400m Lagen - Disziplinen sind, die allesamt eine schwimmerische Herausforderung für die doch noch recht jungen SGW-Kinder der Jahrgänge 1999 bis 2003 darstellen. Dass zehnjährige Kinder sich eine solche Strecke überhaupt zutrauen, verdient bereits ein großes Maß an Anerkennung.

Es gibt für die fleißigen SchwimmerInnen aber auch ein Leben zwischen den Wettkämpfen. So wurden die Herbstferien von der ersten bis dritten Mannschaft wieder genutzt, um im mittlerweile traditionellen Trainingslager an Technik und Ausdauer zu feilen. Dieses Mal verbrachte die erste Mannschaft eine ganze Woche gemeinsam in Neustadt an der Weinstraße, wo in der Jugendherberge übernachtet, morgens um 7 Uhr bereits durch die Weinberge gejoggt und anschließend im eigens angemieteten örtlichen Hallenbad täglich mehrere Kilometer im Wasser trainiert wurde. Die zweite Ferienwoche verbrachten dann alle drei Wettkampfmansschaften der SG Weiterstadt gemeinsam in heimischen Sporthallen und im Weiterstädter Hallenbad. Neben dem obligatorischen Wassertraining stand erneut Kraft- und Ausdauertraining an Land im Mittelpunkt des Trainingslagers. Als krönender Abschluss stand ein Ausflug in den Tiggolino Indoorspielplatz in Mörfelden auf dem Programm.



*Belohnung nach dem Trainingslager: Ein Tag im Indoorspielplatz*



Sportgemeinde 1886 Weiterstadt e.V.  
Abteilung Schwimmen



Die Schwimmabteilung bedankt sich bei der Metzgerei Huck aus Wixhausen, die die Teilnehmer mit köstlichem Mittagessen versorgt hat. Ebenfalls ein herzliches Dankeschön an alle Eltern für unzählige Desserts und Kuchen Spenden sowie an das gesamte Team des Hallenbades und der Stadt Weiterstadt für die Unterstützung vor und während des Trainingslagers.

Zum Abschluss sei noch darauf hingewiesen, dass die Schwimm-Kids nicht nur hart trainieren, sondern die Schwimmabteilung auch Erholung und Spaß nicht zu kurz kommen lässt. So hatte bereits im Juli ein großes Sommerfest an der Tennishütte für die Aktiven und deren Familien stattgefunden, bei dem bis in die Nacht gefeiert wurde. Und so wird es auch in der Adventszeit eine von der Abteilung organisierte Weihnachtsfeier geben, bei der u.a. die Preisverleihung der Vereinsmeisterschaften durchgeführt wird.

Bitte merken Sie sich schon jetzt den Termin unserer Jahreshauptversammlung am 14. Februar 2014 um 20.00 Uhr vor.

Iris Heukelbach