



Vorschwimmen der SG Weiterstadt zur Gruppeneinteilung



Im Abstand von ca. 2 Monaten veranstaltet die Schwimmabteilung der SG Weiterstadt ein sog. „Vorschwimmen“, um interessierte Kinder und Jugendliche in den Übungsbetrieb aufnehmen zu können.

Die Termine des nächsten Vorschwimmens werden rechtzeitig auf der Homepage der Schwimmabteilung (schwimmen.sg-weiterstadt.de) unter der Rubrik „Termine“ bekanntgegeben.

Eine gesonderte Anmeldung zum Vorschwimmen ist nicht erforderlich. Die interessierten Kinder/Jugendlichen müssen sich nur am angegebenen Termin im Vorraum des Hallenbades einfinden.

Voraussetzungen für eine Teilnahme am Vorschwimmen ist der Freischwimmer, d.h. ca. 2m tief Tauchen
Springen vom 1m-Brett
mind. 8 Bahnen am Stück schwimmen können

Durch unsere qualifizierten Trainer wird anhand verschiedener Übungen der Leistungsstand der Kinder ermittelt, woraufhin sie in die entsprechende Gruppe/Mannschaft eingeteilt werden.

Die Kinder erhalten nach Abschluss des Vorschwimmens ein Schreiben mit Name des Trainers sowie Uhrzeit der Übungsstunde/-gruppe, in die sie aufgrund ihres Könnens eingeteilt wurden.

In der darauffolgenden Woche können sie dann mit dem Training beginnen.

Um eine qualifizierte Schwimmausbildung durchzuführen und einen geregelten Übungsbetrieb zu gewährleisten, sind die Gruppengrößen begrenzt. Sollte die maximale Anzahl an Teilnehmern einer Gruppe, in die ein Kind eingeteilt wurde, bereits erreicht sein, so kommt es zunächst auf eine Warteliste und wird dann umgehend informiert, sobald ein Platz in dieser Übungsgruppe frei wird.

Ablauf des Vorschwimmens:

Pünktliches Treffen zum angegebenen Termin **im Vorraum des Hallenbades Weiterstadt**
(der Termin steht auf unserer Homepage unter schwimmen.sg-weiterstadt.de/Termine_Vorschwimmen.html)

Einlass der Kinder ins Bad durch die Trainer der SG Weiterstadt. Währenddessen sollten die Eltern Name, Adresse, Jahrgang, usw. in die ausgelegten Listen am Eingang eintragen.

Treffpunkt nach dem Umziehen in der Schwimmhalle

Gruppeneinteilung durch die Trainer anhand ausgewählter Übungen

Das Vorschwimmen dauert ca. 45 Minuten

Bei Fragen zum Vorschwimmen können Interessierte Ihre Fragen über das Kontaktformular auf unserer Homepage oder über eine Mail an SGW-Sportwart@online.de an uns richten.

Wir freuen uns über jede neue interessierte Schwimmerin und über jeden neuen interessierten Schwimmer